

## A découvrir d'un clic sur nos deux sites

[www.lesquotidiennes.com](http://www.lesquotidiennes.com)



### Des entrepreneures primées

C'est lundi soir, dans une ambiance chaleureuse, que Les Quotidiennes couronnaient les lauréates du Concours de la femme romande entrepreneure. La Neuchâteloise Nuria Beana Bitter, à la tête d'une entreprise de nettoyage bio, a ainsi été choisie par les internautes pour l'originalité de sa démarche. D'autres initiatives brillantes n'étaient toutefois pas en reste, puisque Shannon Flynn et Catherine Henry, dirigeant une société de Pilates, ont, de leur côté, reçu le Prix du jury. La rédaction s'est penchée sur ces gagnantes qui tutoient les idées lumineuses, histoire de recueillir le détail de leurs activités. Mais aussi pour tenter d'en savoir plus sur ce qui les a fait sortir du lot...

[www.lesquotidiennes.com/femme-entrepreneure](http://www.lesquotidiennes.com/femme-entrepreneure)



### Anne Nivat raconte les Afghanes

Dans son dernier ouvrage *Les brouillards de la guerre*, la grand reporter Anne Nivat compose un assourdissant tableau de vies fondues au conflit qui ronge l'Afghanistan. Interrogée par Nicolas Poinot, cette voyageuse du bout de l'enfer aborde, notamment, la condition des femmes, ce qui les nourrit d'espoir, ce qu'il leur reste de dignité. L'évocation d'un avenir encore trop incertain.

[www.lesquotidiennes.com/anne-nivat](http://www.lesquotidiennes.com/anne-nivat)

### l'appli de la semaine



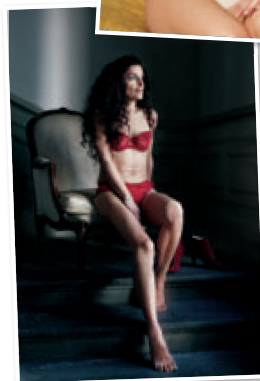
#### «LES TROIS PETITS COCHONS»

Mi-jeu, mi-livre, cette application permet d'interagir avec l'histoire. En soufflant dans le micro de l'iPhone, on renverse la maison d'un cochon. En inclinant l'écran, on fait bouger le décor. Et en touchant les personnages, on les fait sauter, parler... Idéal pour distraire le plus intenable des bambins. A télécharger sur l'App Store. Prix: 4 fr.

[www.femina.ch](http://www.femina.ch)

### Casting lectrices

L'année dernière, pour la Saint-Valentin, cinq lectrices de Femina s'étaient dévoilées corps et âmes pour apparaître, sublimes, dans nos pages. Vous avez plus de 18 ans et rêvez de vivre une telle expérience? Participez vous aussi à notre casting! Envoyez-nous votre dossier jusqu'au 14 décembre, par courrier ou e-mail. Informations complètes sur notre site Internet: [www.femina.ch/casting-mode-lingerie](http://www.femina.ch/casting-mode-lingerie)



### Parler sexualité en consultation gynécologique?

Doit-on, peut-on, aborder le thème de la sexualité durant la consultation gynécologique? Afin de mieux cerner cette problématique, et pour tenter d'améliorer la prise en charge de la santé des femmes en Suisse, l'Université de Lausanne a besoin de vous. L'UNIL est à la recherche de femmes d'accord de participer, fin janvier 2012, à des groupes de discussion sur cette thématique (maximum 8 personnes par groupe). Inscrivez-vous via notre site Internet. [www.femina.ch/webform/appel-aux-lectrices](http://www.femina.ch/webform/appel-aux-lectrices)



### Papa sans Noël

Ces papas divorcés ne verront peut-être pas leurs enfants pendant les Fêtes, la faute à un ex-conjoint peu partageur qui, trop souvent, ne respecte pas le droit de garde paternel. Pour faire entendre leur cause, des Pères Noël bleus ont défilé dans les rues le 3 décembre. [www.femina.ch/ma-vie/famille/encore-un-noel-sans-papa](http://www.femina.ch/ma-vie/famille/encore-un-noel-sans-papa)

### SEXOLOGIE

**Quête du plaisir, épanouissement du couple, la sexologue Juliette Buffat répond aux questions les plus intimes.** [www.femina.ch/experts/dr-juliette-buffat](http://www.femina.ch/experts/dr-juliette-buffat)