

l'actu

Heidi Happy
sort son
troisième
album.

Une fille parmi les loups

Cette jeune fille n'a pas froid aux yeux. Forte du succès de ses deux

premiers albums d'une pop gaie et fraîche comme elle, la Lucernoise Heidi Happy s'est lancée dans un projet d'une autre envergure: composer un album avec un orchestre symphonique. Une aventure osée dont elle avait testé en préliminaires la version live: lors du festival Label Suisse, l'automne dernier, elle s'était produite avec l'Orchestre de chambre de Lausanne. *Hiding with the Wolves* sort le 11 mars.

«Se cacher parmi les loups», un titre évocateur. «En me lançant dans ce challenge, je me sentais comme au milieu des loups, sans savoir s'ils allaient m'accepter ou me dévorer.» [VF]

Concert à Genève le 10 mars (*Voix de Fête*), puis tournée en Suisse romande. Dates sur www.heidihappy.ch



Sacs en faux serpent

Freitag présente sa collection de sacs *Reference Fake Snake* en édition limitée. Toujours en bâches de camion et fait à la main, cette ligne imite la peau du serpent et rend hommage au savoir-faire artisanal. Espèces protégées, ces modèles sont vendus dans seulement cinq boutiques dans le monde. En Suisse, on les trouve chez Vestibule, à Zurich, en rouge. [JM]
Dès 430 fr.



[VIENT D'OUVRIR À LAUSANNE]

Studio de Pilates

Ambiance vert wasabi, béton brut et architecture épurée pour ce studio de Pilates au cœur de Lausanne. Hyperpratique, on sort du M2 à l'arrêt «Ours», et on se casse le nez sur cette arcade d'un genre nouveau:

pilates&moi. A l'accueil, Catherine et Shannon partagent leur passion pour la méthode Pilates. L'originalité du studio? En plus des cours privés, la possibilité de se galber le corps avec des cours collectifs sur *reformer* (ndlr: des espèces de machines à tout faire qui ressemblent à des lits, avec ressorts et barres métalliques), avec des professeurs aux petits soins. Au programme, des variations d'exercices infinies et trois niveaux (*smooth, tonic et wasabi*) en fonction de votre forme (50 fr. pour un cours isolé, 450 fr. pour 10 cours). Le plus, c'est le site Internet, très bien fait, sur lequel on peut choisir ses horaires à la carte, du lundi au samedi. Originalité pour les jeunes mamans, des cours maman & bébé jusqu'à 6 mois, histoire de se remettre en forme. [FR]
Pilates&moi, avenue de Béthusy 4, 1005 Lausanne. Tél. 021 320 10 40, www.pilates-et-moi.ch



PHOTOS: HERBERT ZIMMERMANN, DR

► Retrouvez l'actualité chaque jour sur www.femina.ch