

56 les lieux qui comptent

Nouvelle vague

Quatre nouveaux concepts déferlent sur la Suisse romande... *Par Emilie Gailloux*

Lausanne **A moi le Pilates!**

Voilà de quoi se remettre en forme pour l'arrivée du printemps: du Pilates, sur le désormais célèbre reformer. Shannon Flynn et Catherine Henry mettent leur dynamisme à disposition pour vous accompagner dans des cours collectifs (maximum 8 personnes) ou individuels. Il va y avoir du sport! Chacun trouve cours à son niveau – il en existe trois, *smooth*, *tonic* et *wasabi* – et peut consommer les séances sans modération, d'autant que les horaires sont très nombreux. Après l'effort, on profite du cadre reposant. Résolument moderne, pilates&moi est un vrai cocon. Le plus de ce studio: un cours dédié aux mamans et à leurs bouts de chou. Tenue de sport et maxi cosy sont de rigueur!

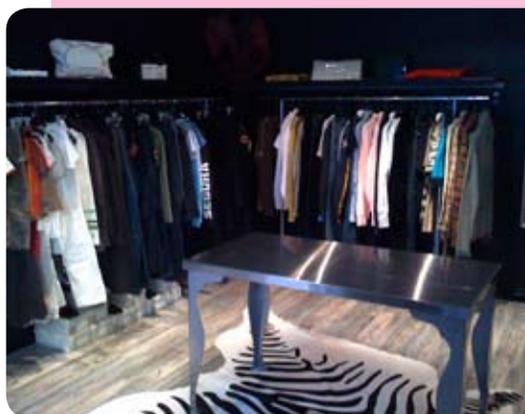
pilates&moi, 4, Place de l'Ours, av. de Béthusy, 021 320 10 40, www.pilates-et-moi.ch, lu-sa, 7h15-19h15, 25 fr. le cours découverte



Neuchâtel **Tout en un**

Fini les samedis harassants où toute la smala se traîne de boutiques en boutiques pour satisfaire les envies de chacun: chez CO3, on shoppe en famille. Sandrine Schaffo habille les femmes comme les hommes, les nourrissons comme les ados, et toujours griffé: les pièces Burberry, Galliano, Boss ou Tommy Hilfiger sont réassorties de nouveaux articles tous les mois. Sans compter qu'on y consomme efficace: des accessoires aux souliers, tout est réuni dans cette petite boutique au design urbain. Sandrine propose aussi de la maroquinerie de luxe second hand: des articles impeccables, la plupart du temps accompagnés de leurs factures d'origine, dont les prix sont à négociier.

CO3, 24, rue des Moulins, 032 721 33 41, lu 14h-18h30, ma-ve 10h-18h30, sa 10h-17h



Sion **Mise au vert**

Matériel de randonnée, cosmétiques verts et graines sont désormais à portée de main des robinsons valaisans et des Sédunois amateurs de bio: le Valais a maintenant son Nature&Découvertes. Après Lausanne et Genève, c'est à Sion que s'est installée l'enseigne. Près de 300m2 de jeux, de culture et de bien-être pour réconcilier le citadin et la nature. Plus encore: la boutique a élaboré un agenda de sorties et d'événements, avec des chasses au trésor dans Sion ou des animations en magasin. Les réservations s'effectuent en boutique, pour une vingtaine de francs. En adhérant en plus au programme fidélité, on finance deux projets écologiques soutenus par le magasin.

Nature & Découvertes, 25, rue de Lausanne, 027 303 49 20, lu-ve 09h-18h30, sa 09h-17h



Lausanne **Beauté express**

On embarque pour BBtouch, le nouveau spot trendy. Cet institut s'occupe de la beauté des mains et des pieds, de maquillages, d'épilations, et dispense même des cours personnalisés! Zen, l'endroit est conçu pour offrir à ses clients – aussi bien des femmes que des hommes – une pause beauté plus ou moins expresse. On choisit un soin en classe «éco», «business» ou «first», dans un large éventail de services. La gamme des prix s'étend en conséquence: la manucure «naturels» s'élève à 25 fr. en «éco», le même service, en «first», est assorti d'un soin spa, et atteint les 85 fr. A surveiller enfin, les offres «last minute» sur www.bbtouch.ch, pour se faire belle à petit prix, même au dernier moment.

BBtouch (la pause couleur), 25, av. d'Ouchy, 021 617 30 31, www.bbtouch.ch, ma-ve 11h-19h, sa 9h30-15h

