CONFISERIE Sophie Raquin est responsable de la confiserie de l'Etoile Blanche.

les fauteuils colorés Bloomy Chair de la designer Patricia Urquiola. Très sophistiqué.

BIEN-ÊTRE

ATELIER FORME

Rue du Midi 18, 1003 Lausanne
021 948 00 41
Ouvert selon l'horaire des cours

Tout l'inverse des grands fitness impersonnels, cet atelier inauguré l'automne dernier propose un cadre plus intimiste pour entretenir la forme. Le cadre est familial et convivial. A choix: Pilates, yoga, abdos express ou gym tonique et massages à des prix sympas.

ZEN FISH SPA

Ch. des Dailles 1, 1053 Cugy
021 731 37 86, www.zenfishspa.ch
Fermé le dimanche, sur rendez-vous

Ce nouveau spa met les adeptes de soins extraordinaires en transe. On y plonge les pieds dans des bassins remplis de *Garra rufa*, aussi appelés poissons docteurs, qui se régalent des peaux mortes.

PILATES & MOI

Av. de Béthusy 4, 1005 Lausanne
021 320 10 40, www.pilates-et-moi.ch

Dans cette grande arcade à l'architecture d'intérieur contemporaine, les cours de Pilates se déroulent sur Reformer, des machines qui ressemblent à des engins de musculation. Sympa: les cours maman & bébé jusqu'à 6 mois pour se remettre de l'accouchement.

LIEUX CULTURELS

ÉLISE CAFÉ-LIBRAIRIE

Avenue de l'Elysée 18, 1014 Lausanne
021 316 99 11, www.elysee.ch

Inauguré en juin dernier, le café du Musée de l'Elysée affiche un décor habillé de mobilier vintage et d'une bibliothèque monumentale, dessinée par l'architecte lausannois Jean-Gilles Décosterd. Entre deux bouquins, on avale un café, des fruits secs, chocolats et biscuits, bio ou issus du commerce équitable, certains même sans gluten, lactose ou sucre.

ESPACE SAINT-FRANÇOIS

Place Saint-Francois 12, 1003 Lausanne
021 320 41 60, www.esf.ch
Fermé samedi et dimanche

Depuis le début de l'année, cet espace d'art contemporain crée le buzz avec son «Vestiaire Arty». Quelques samedis par saison, l'espace se transforme en boutique vintage en offrant l'occasion aux bobos de revendre des pièces de leur dressing.

LE LIDO

Rue de Bourg 17, 1003 Lausanne
021 311 77 56, www.lidolausanne.ch
Ouvert du mercredi au samedi

Depuis le mois de septembre, l'ancien cinéma Lido s'est transformé en café-théâtre, sous l'impulsion de l'équipe du Great Escape et du Buzz. Inspiré des mythiques Faux-Nez lausannois et des clubs parisiens, le lieu dédie sa scène aux humoristes confirmés, aux nouveaux talents, aux projections de comédies cultes et à des nuits burlesques, soul music, funk et rhythm and blues.

RIVIERA

BARS, RESTOS

LA PINTE DU PARADIS

Place du Château 2, 1860 Aigle
024 466 18 44, www.lapinteduparadis.com
Ouvert du mardi au samedi (horaire d'hiver)

Situé face au château dans une bâtisse du XIII[e] siècle, ce restaurant de charme, à l'intérieur boisé et à la terrasse donnant sur les vignobles, a été repris l'an dernier. Côté ambiance, on aime les cuillères, les fourchettes ou les vieilles passoires suspendues au plafond. Côté carte, on se laisse séduire les yeux fermés par les suggestions de saison et les crus du Chablais.

LE CAFÉ SUISSE

Rue Centrale 41, 1880 Bex
024 463 33 98, www.cafe-suisse.ch
Fermé dimanche soir et mardi

Entièrement rénovée l'an dernier, cette très belle brasserie illuminée de grands lustres contemporains est désormais aux commandes de Marie Robert. Formée notamment au Beau-Rivage lausannois, elle insuffle sa créativité et sa sensibilité jusque dans les moindres détails, en parsemant par exemple ses plats de fleurs et en régalant ses convives de petits ballons aromatisés fraîchement sortis du four.

AU LION D'OR

Grand-Rue 10, 1071 Chexbres
021 946 50 70,
www.liondor-chexbres.com
Fermé le dimanche

Depuis l'année dernière, le Café du Lion d'Or est sublimé par un duo sympathique. Le cadre est incroyable, les crus de Lavaux aussi, sans parler des spécialités de la maison (cochon de lait, loup de mer au gros sel ou fondue australienne à gogo...).

L'AUBERGE DU RAISIN

Place de l'Hôtel-de-Ville 1, 1096 Cully
021 799 21 31, www.aubergeduraisin.ch
Fermé le dimanche

Pour rendre cette belle adresse encore plus accessible et conviviale, il est désormais possible de consommer bistrot ou gastro dans le décor élégant de la rôtisserie ou plus décontracté de la brasserie. Tout nouveau aussi: des offres de séjour en demi-pension avec dégustation de crus régionaux.