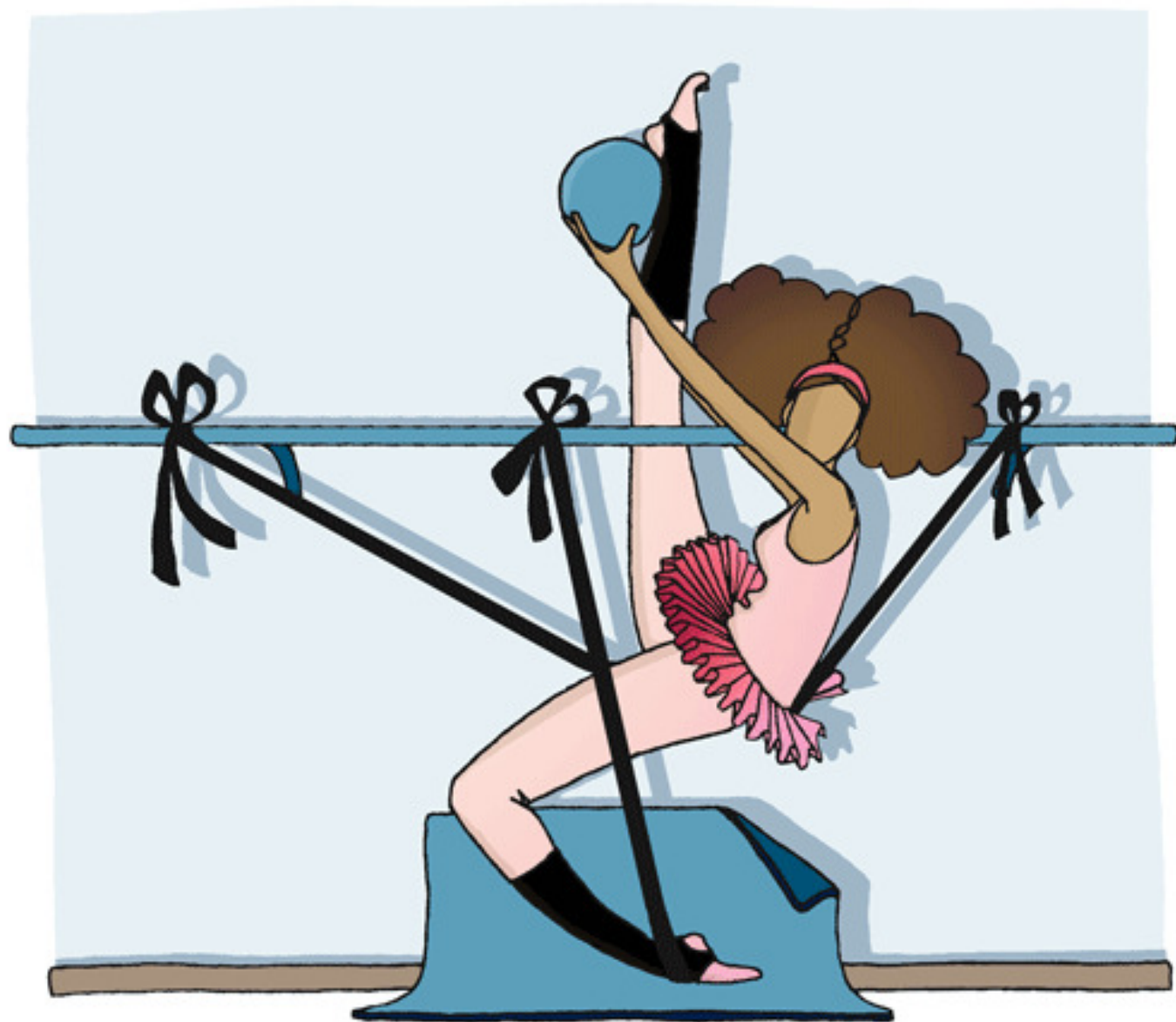


# MINE VANDER

illustrations par yasMINE VANDERauwera

## Mine Vander a testé le: Core Barre pour le magazine FEMINA

août 12th, 2012



Cette technique est basée sur les disciplines de Pilates, de la danse, du yoga et du stretching orthopédique. La barre de ballet en est la pièce maitresse.

(<http://www.pilates-et-moi.ch>)un immense MERCI à:

Shannon, Nicolas et Alessandrapour leur accueil dans cet espace rêvé de la rue de Bourg, Lausanne.